



50 €

Du 01 au 05 Novembre

Complexe sportif Léo Lagrange

59280 Armentières

STAGE OUVERT AUX

U9 - U11

U13 - U15

FEMININES ET MASCULINS

1 Coach Diplômé d'Etat + Coachs Diplômés Fédéraux

Cadeau offert à chaque participant

5 heures de Basket par jour - Travail par groupe

Travail technique - Concours - Récompenses

Inscription par mail avant le 01 Octobre : Nom, Prénom, Catégorie et Taille du T-shirt.

+ règlement à envoyer à Christophe Hucken : 16 résidence de l'attargette 59280 Armentières (ordre : SOA BASKETBALL)

JOURNEE TYPE

08H30 - 09H00
Garderie matin

09H00 - 09H30
Accueil

09H30 - 10H45
Entraînement 1

10H45 - 12H00
Entraînement 2

12H00 - 14H00
Repas (à apporter)
+ temps calme

14H00 - 15H15
Entraînement 3

15H15 - 16H30
Entraînement 4

16H30 - 17H00
Goûter (offert)

17H00
Fin de journée

17H00 - 18H00
Garderie soir

Renseignements et inscriptions

Marine PIRET - marine.piret@planet-soa.info - 07.86.02.07.81